

MIĘDZYZAKŁADOWY ZWIĄZEK ZAWODOWY PRACOWNIKÓW SYSTEMU ZMIANOWEGO ANWILU S. A. I SPÓŁEK ZMIANOWIEC 2/2020



Wydawca:
MIĘDZYZAKŁADOWY ZWIĄZEK
ZAWODOWY PRACOWNIKÓW
SYSTEMU ZMIANOWEGO
ANWILU S. A. I SPÓŁEK

**NALEŻYMY DO
OGÓLNOKRAJOWEGO
ZWIĄZKÓW ZAWODOWYCH
PRACOWNIKÓW RUCHU
CIĄGŁEGO**

CZASOPISMO DLA CZŁONKÓW I
SYMPATYKÓW
MIĘDZYZAKŁADOWEGO ZWIĄZKU
ZAWODOWEGO ANWILU S.A. I
SPÓŁEK

ul. Toruńska 222, 87-805
Włocławek
TEL: 54-237-32-18,
www: WWW.EZMIANY.PL,
@: info@ezmiany.pl

Luty- Marzec 2020

W numerze m. in:

1. Praca zmianowa- KONFLIKT CHRONOBIOLOGICZNY.
2. Komunikat dla pracowników Orlen Serwis
3. Spotkania podwyżkowe w ORLEN SERWIS
3. Wycieczki Związkowe w 2020 roku.
4. Negocjacje w ANWILU I SPÓŁKACH
5. List do redakcji
6. Potwierdzenie wysokości dochodów- ZFŚS

**BIEŻĄCE WYDARZENIA W
NASZYM ZWIĄZKU I FIRMIE:**
Grill Związkowy
Zawody Wędkarskie

1.0 kołodobowa,
rytmiczna struktura funkcjonalna człowieka (endogenna) będąca wynikiem ewolucyjnego przystosowania do aktywności w porze dnia ułatwia zewnętrzną aktywność organizmu, o ile ta ostatnia jest z nią zgodna. Stwierdzono, że różne procesy fizjologiczne i psychiczne człowieka mają własne rytmy (Halberg i wsp., 1977), znacznie różniące się między sobą pod względem akrofazy, amplitudy i innych cech. Prawidłowe zestrojenie rytmów w organizmie jako całości funkcjonalnej jest możliwe dzięki strukturom centralnego systemu nerwowego wrażliwym na bodźce świetlne otoczenia i mogącym wpływać na rytm organizmu za pośrednictwem specyficznych reakcji neurohormonalnych (Aschoff, 1979).

Te, w swej istocie odgrywające pozytywną rolę u człowieka żyjącego w zgodzie z naturą, procesy stały się w XX wieku źródłem rozmaitych problemów. Ścisłej rzecz biorąc, za istotną z tego punktu widzenia datę należy przyjąć rok 1882, w którym uruchomiono na Manhattanie pierwszą elektrownię, co praktycznie umożliwiło korzystanie z wynalazku Edisona i uniezależnienie się od naturalnej rytmiki światła i ciemności. Zaburzenie naturalnych rytmów okołodobowych organizmu, na przykład przez wykonywanie pracy w nocy, a sen w ciągu dnia, prowadzi do wewnętrznej desynchronizacji

rytmów (Winget i wsp., 1984) w różnym stopniu wrażliwych na działanie czynników zakłócających. Pozbawione synchronizacji zewnętrznej rytmy wracają do własnych endogennych parametrów. I tak na przykład rytm aktywność/sen może wykazywać okres około 25 godzin różniąc się wyraźnie od rytmu temperatury wewnętrznej ciała, którego okres może osiągnąć 33 godziny. Powrót do stanu wyjściowego „zestrojenia” jest możliwy, jednak wymaga czasu.

Inaczej się ma sprawa w przypadku nagłej zmiany strefy czasowej czy godzin aktywności zawodowej. Powstaje w tym wypadku zjawisko desynchronizacji między fazą rytmu endogennego a fazą rytmu zewnętrznego aktywności roboczej, jakiego wymaga od pracownika aktualna organizacja pracy.

Dostosowanie się (reentrainment) do lokalnego czasu jest szybsze przy lotach w kierunku zachodnim niż przy przekraczaniu stref czasowych z zachodu na wschód. Zjawisko to określane mianem „efektu asymetrii” (asymetry effect) jest obserwowane także przy zmianie godzin pracy (Winget i wsp., 1984). Rotacja zmian „do przodu” (zmiana ranna- popołudniowa- nocna) jest lepiej tolerowana niż w kierunku przeciwnym. Do czasu dostosowania się do nowej strefy czasowej sprawność fizyczna i psychiczna jest obniżona (Smolensky i Reinberg, 1990).

MIĘDZYZAKŁADOWY ZWIĄZEK ZAWODOWY PRACOWNIKÓW SYSTEMU ZMIANOWEGO ANWILU S. A. I SPÓŁEK ZMIANOWIEC 2/2020

Dodatkowe korzyści dla
członków:



**10% Rabatu Dla Członków Związku
na Imprezy Okolicznościowe
Wstęp, Asortyment i Atrakcje
dostępne na miejscu.**

*Kartę rabatową można odebrać w
siedzibie związku*

Doradca Finansowy dla Członków Związku



Pomoc w zakresie:

- kredyt gotówkowy
- kredyt hipoteczny
- kredyt konsolidacyjny
- doradztwo finansowe itp.

*Współpraca ze wszystkimi bankami, najlepsza oferta
dla członków związku !!!!!*

Tel. 883-758-484 , 606-754-088

*Przy kontakcie prosimy podać informację, iż należymy do
Naszego Związku Zawodowego*



VOTUM SA

Konsultacje w sprawie
odszkodowań
Michał Maj , Tel : 503197053
mail: michal.maj@votum-sa.pl

§

**ZWIĄZEK OBSŁUGIWANY JEST W
ZAKRESIE PRAWA PRACY PRZEZ
JEDNĄ Z NAJLEPSZYCH KANCELARIÍ
W POLSCE
KANCELARIA RADCÓW PRAWNYCH
"JURAŁOWICZ, HERMANN I
WSPÓLNICY"
SPÓŁKA KOMANDYTOWA Z
SIEDZIBĄ W POZNANIU**

W przypadku wykonywania pracy nocnej do pełnej adaptacji zwykle nigdy nie dochodzi. Zjawisko obniżonej sprawności w okresie adaptacji ma ogromne znaczenie dla bezpieczeństwa pracy; wiedza o tym jest konieczna dla zapobiegania katastrofom komunikacyjnym i przemysłowym (Folkard, 2000). Odstępstwa od naturalnej rytmiki obserwuje się w różnych stanach patologicznych. Niektóre z nich cechują się własną charakterystyczną rytmiką, co bywa wykorzystywane w celach diagnostycznych. Dla rytmicznych zjawisk patologicznych niektórzy autorzy używają określenia „antyrytmu” (Dzierżykray-Rogalski, 1976). Zmiana schematu okołodobowego rytmu temperatury skóry (z 24-godzinny i 7-dniowy u osób zdrowych, na 20-godzinny u chorych). Znalazły zastosowanie w diagnostyce nowotworów sutka przy użyciu tzw. chronobra, thermobra (Simpson i Griffith, 1989); a zwiększenie okołodobowych wahań PEFR (szczytowy przepływ wydechowy) jest czułym wskaźnikiem diagnostycznym astmy oskrzelowej nawet przy zachowaniu w granicach normy parametrów spirometrycznych stwierdzanych w dzień (O’Byrne i Thomson, 1995). Istnieją również dowody na istnienie przeciwnej zależności. Powtarzające się przez dłuższy czas zaburzenia naturalnej rytmiki i utrzymujący się stan desynchronizacji wewnętrznej

mogą prowadzić do powstania, ujawnienia lub nasilenia zmian o charakterze patologicznym.

Do zjawisk cywilizacyjnych narażających człowieka na konflikt z jego rytmiczną naturą należą: szybkie przekraczanie stref czasowych (loty transatlantyckie) oraz praca nocna i zmianowa.

2. W związku z wprowadzeniem w ORLEN Serwis S.A. II poziomu zagrożenia koronawirusem w Grupie kapitałowej ORLEN, prosimy o stosowanie się do wydawanych przez Grupę ORLEN, a także naszą Spółkę instrukcji i procedur.

Informujemy, że na chwilę obecną w Płocku nie ma żadnego stwierdzonego przypadku osoby zarażonej koronawirusem.

ORLEN Serwis S.A. będąc odpowiedzialnym Pracodawcą podejmuje wszelkie działania prewencyjne adekwatne do zaistniałej sytuacji.

Nadzorujemy i kreujemy działania mające na celu dobro i zdrowie naszych pracowników. W poczuciu odpowiedzialności i troski o Państwa zdrowie, Zarząd Spółki podejmuje wszelkie

MIĘDZYzakładowy Związek Zawodowy Pracowników Systemu Zmianowego ANWILU S. A. I Spółek

ZMIANOWIEC 2/2020

możliwe działania, aby przygotować Spółkę na wypadek ewentualnego zagrożenia.

Wdrożyliśmy plan postępowania oparty o dodatkowe procedury i środki ostrożności, które mają zminimalizować ryzyko rozpowszechniania się wirusa.

Decyzją Prezesa Zarządu powołaliśmy Zespół ds. koordynacji działań w ORLEN Serwis S.A. w związku z rozprzestrzenianiem się koronawirusa, który na bieżąco monitoruje sytuację i będzie podejmował decyzje w zależności od potrzeb, tak aby zapewnić najwyższe bezpieczeństwo Pracownikom i umożliwić funkcjonowanie Spółki bez zakłóceń.

Zalecamy rozagę w działaniu poprzez ograniczanie kontaktów interpersonalnych.

Informujemy jednocześnie, że środki ochrony osobistej będą pozyskiwane i dystrybuowane w miarę możliwości na bieżąco.

Przepraszamy za wszelkie niedogodności z tym związane wynikające z przyczyn obiektywnych.

Z uwagi na dynamiczną sytuację związaną z dostawami środków ochrony osobistej – do chwili przekazania tychże środków – prosimy wszystkich Pracowników ORLEN Serwis S.A. o zachowanie wszelkich możliwych procedur zabezpieczających.

Doskonale wiemy i rozumiemy, iż część z wdrażanych rozwiązań zabezpieczających, o których są Państwo na bieżąco informowani nie może jednak dotyczyć wszystkich pracowników ORLEN Serwis S.A.

Zrozumiałym jest, że Pracownicy obszaru produkcji i wsparcia produkcji, którzy są odpowiedzialni za zachowanie ciągłości pracy Zakładu Produkcyjnego, nie mogą wykonywać swoich obowiązków zdalnie, pracując w domu. Z tych względów, wszystkim pozostającym w pracy chcielibyśmy podziękować za wzorowe wywiązywanie się z powierzonych obowiązków.

Zarząd ORLEN Serwis S.A.

3. Na spotkaniu płacowym w Serwisie nie doszło do istotnego zbliżenia stanowisk stron w negocjacjach i zaplanowano kolejne spotkanie na dzień 27 marca. W spółce tej dodatkowo zakończyła pracę komisja ustalająca czy występują w niej stanowiska pracy w szczególnych warunkach i o szczególnym charakterze. Komisja zarekomendowała Pracodawcy jedno stanowisko, na którym zatrudnionych jest pięciu pracowników – specjalistów na wydziale utrzymania ruchu elektryka we Włocławku, którzy spełniają wymogi ustawy i w stosunku do których pracodawca może odprowadzać składki na fundusz emerytur pomostowych. W tym miejscu należy się kilka słów komentarza. Poszukiwanie stanowisk na których wykonywane są prace w warunkach szczególnych lub o szczególnym charakterze to trzecie podejście do tego tematu, które zostało wywołane zarówno w ówczesnej ORLEN Automatyce jak i po przejęciu przez ORLEN Serwis przez te same osoby, które dla zwykłego populizmu namieszały pracownikom w głowach rozbudzając nadzieję na wcześniejsze odejście na

MIĘDZYZAKŁADOWY ZWIĄZEK ZAWODOWY PRACOWNIKÓW SYSTEMU ZMIANOWEGO ANWILU S. A. I SPÓŁEK ZMIANOWIEC 2/2020

emeryturę. Opisywaliśmy już nie raz, że jest to zwykłe oszustwo i mamienie doświadczonych pracowników obietnicami. Po raz kolejny okazało się, że stanowiska w ORLEN Serwis nie mogą być zakwalifikowane jako te wymienione w ustawie o emeryturach pomostowych.

KOMPLET DOKUMENTÓW W TEJ SPRAWIE JEST DO WGLĄDU PRZEZ OSOBY ZAINTERESOWANE W SIEDZIBIE ZWIĄZKU. ZAPRASZAMY

**4. ZE WZGLĘDU NA
PANUJĄCĄ EPIDEMIE
KORONAWIRUSA
WSZYSTKIE SPOTKANIA
ODNOŚNIE NEGOCJACJI
PŁACOWYCH W SPÓŁKACH
ZOSTAŁY ZAWIESZONE.
NATOMIAST W ANWILU
S.A. STRONA
ZWIĄZEKOWA
ZAPROPONOWAŁA
SPOTKANIE W DNIU
25.03.2020. W TYM DNIU
RÓWNIEŻ STRONA
PRACODAWCY
ZAPROPONOWAŁA
SPOTKANIE W SPRAWIE
REGULAMINU**

PRZECIWDZIAŁANIA MOBBINGOWI.

**W PIĄTEK OTRZYMALIŚMY
OD SPÓŁKI ORLEN SERWIS
INFORMACJĘ O SPOTKANIU
W SPRAWIE NAGRODY
ŚWIĄTECZNEJ, KTÓRE MA
ODBYĆ SIĘ W FORMIE
TELEKONFERENCJI W DNIU
25.03.2020 r.**

– o szczegółach Was
poinformujemy

5. Piąta brygada czyli co?

Przede mną na stole leży harmonogram. Niedziele i święta zaznaczone kolorem czerwonym, soboty kolorem zielonym. Wszystko przejrzyste i łatwe do zrozumienia. Oczywiście dla wtajemniczonych, bo osoby z zewnątrz nie od razu będą wiedziały, o co tu chodzi. Tajemniczo wyglądający rząd cyfr i liter 11W22WWW oraz 112233WW... Tu właśnie zaczyna się ścieżka do wnętrza labiryntu.

Gdy kilka lat temu otrzymałem harmonogram pierwszy raz na tym skrawku papieru zapisanego wtedy czarno-białym drukiem, wobec wszechobecnego chaosu i braku zasad, mógł imponować. I wciągnął. Bo był czymś zrozumiałym i przewidywalnym. Coś

fascynującego było bowiem w możliwości zajrzenia w przyszłość. Odkrycie faktu, że w święta, które miały nadejść za osiem miesięcy, będę miał dzień wolny po nockach, dawało irracjonalne poczucie władzy nad czasem. Nawet dzisiaj, po latach, kiedy pojawia się harmonogram na kolejny rok, odkrywanie jego tajemnic jest ciekawym zajęciem. To trochę jak wróżenie z ręki: „Nie wiesz co będzie 18 lipca? Zobacz, będziesz miał nockę!”. Wszystko jasne! Na własny użytek każdy posiadacz harmonogramu może być Nostradamusem i Kasandrą jednocześnie. Przyszłość? Zamiast pytać kota w (na) kryształowej kuli wystarczy spojrzeć na kawałek zadrukowanego kartonu. O „pięciobrygadówce” opowiedzieli mi starsi koledzy, którzy w tym systemie pracowali (oczywiście taki system istniał w ANWIL-U S.A. był to system, który zaproponowały Związki Zawodowe- początkowo przyjęty nie chętnie przez pracowników, lecz później wszyscy byli z niego zadowoleni, aż do czasu kiedy to pracodawca go zlikwidował bo takie polecenie zostało zainicjowane z ORLENU za rządów PO).

MIĘDZYzakładowy Związek Zawodowy Pracowników Systemu Zmianowego Anwilu S. A. i Spółek

ZMIANOWIEC 2/2020

Niedawno rozmawiałem z koleżankami i kolegami. Zadałem pytanie: „Gdyby Twój syn czy córka poprosili o radę, pytając, czy powinni podjąć pracę na zmianach, to co byś im doradził?”. Najładniejsza i właściwie jedyna nadająca się do cytowania odpowiedź brzmiała: „Odradzałbym to. Praca na zmiany to ostateczna ostateczność. Żeby zarobić na jakieś studia ... I ani chwili dłużej”. Takie opinie wyrażali ludzie, którzy w „czterobrygadówce” przepracowali ponad 20 lat i więcej, którzy jak mało kto znają cenę, jaką zapłacili za poddanie się władzy kartonika z harmonogramem. Ten system to pułapka. Wciąga powoli obojętnia ofiary, nie daje szansy na wyjście. Działa jak hipnoza. Pozwala zapomnieć o „prawie” świętach spędzonych w towarzystwie „prawie” choinki stojącej gdzieś na parapecie o „prawie” weekendach w środę lub czwartek, o „prawie” letnich urlopiach we wrześniu. W zamian daje pewność, że ... w przyszłym roku Wielkanoc będziesz miał wolną”.

PS. Na pytanie- „Skoro system czterobrygadowy jest taki zły, dlaczego nie rzucisz go w diabły?”, z zasady odpowiadam.

Uważam bowiem, że mądry nigdy tak nie zapyta, a z innymi szkoda gadać.

Związkowiec

Do listu
redakcja
„ZMIANOWCA”
odnie się w
najbliższym
numerze

ZACHĘCAMY DO
PRZEKAZYWANIA
WASZYCH
OPINI DO
SIEDZIBY
NASZEGO
ZWIĄZKU NA
TEMAT 4 I 5
BRYGADOWEGO
SYSTEMU PRACY.

6. Przedruk z gazety RZECZYPOSPOLITA Z DNIA 20.03.2020 R.

W naszej firmie przyznanie świadczenia z Zakładowego Funduszu Świadczeń Socjalnych jest uzależnione od kryterium dochodowego. Pracowników, którzy są w związkach małżeńskich, prosimy o przedstawienie deklaracji PIT małżonka. Wszystko po to by potwierdzić wysokość dochodów. Czy takie działanie jest zgodne z prawem? Czy przypadkiem nie naruszamy przepisów RODO?

Przedstawienie świadczeń oraz ustalenie ich wysokości jest uzależnione od sytuacji życiowej, rodzinnej, materialnej osoby uprawnionej do korzystania z funduszu socjalnego.

Wynika to wprost z przepisów ustawy o zakładowym funduszu świadczeń socjalnych. W związku z tym pracodawca może domagać się od pracownika przedstawienia informacji, które pozwolą mu ocenić sytuację życiową oraz materialną pracownika.

MIĘDZYzakładowy Związek Zawodowy Pracowników Systemu Zmianowego ANWILU S. A. I Spółek ZMIANOWIEC 2/2020

Dotyczy to również członków rodziny pracownika, z którymi pracownik wspólnie zamieszkuje i prowadzi gospodarstwo domowe. Pracownik przekazuje te dane pracodawcy w formie oświadczenia. Pracodawca jest uprawniony do przetwarzania danych osobowych zawartych w oświadczeniu na podstawie przepisów ustawy o ZFŚS.

Odpowiadając na pytanie- pracodawca może zażądać od pracownika dostarczenia określonych dokumentów na potwierdzenie informacji zawartych w oświadczeniu. W szczególności może być to deklaracja podatkowa PIT współmałżonka. Dlatego praktyka zakładu pracy jest prawidłowa i zgodna z przepisami RODO.

Należy jednak pamiętać, że pracodawca może otrzymać ten dokument- PIT współmałżonka pracownika- wyłącznie do wglądu. Pracodawca nie może go kopiować lub skanować i przechowywać. Wynika to przede wszystkim z wyrażonej w RODO zasady minimalizacji przetwarzanych danych.

Zgodnie z nią pracodawca może gromadzić tylko dane adekwatne, stosowne oraz ograniczone do tego, co niezbędne do celów, w którym są przetwarzane. PIT współmałżonka pracownika zawiera więcej danych osobowych, niż te których pracodawca potrzebuje do zweryfikowania danych z oświadczenia. Dlatego właśnie taki dokument nie powinien być przechowywany przez

pracodawców. Takie stanowisko potwierdzają również wytyczne prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.

**W związku z licznymi telefonami do
Naszego Związku na temat zmian
Zakładowym Funduszu Świadczeń
Socjalnych- informujemy Was, iż
przewidujemy zmiany do regulaminu oraz
tabeli z progami dochodowymi.**

**MIĘDZYzakładowy Związek Zawodowy Pracowników
Systemu Zmianowego ANWILU S. A. I Spółek
ZMIANOWIEC 2/2020**

**KORZYSTAJĄC Z OKAZJI CHCEMY W
TYM SZCZEGÓLNYM CZASIE
PODZIĘKOWAĆ WSZYSTKIM
PRACOWNIKOM ZA ICH PRACĘ W
SZCZEGÓLNOŚCI PRACOWNIKOM
OBSZARU PRODUKCJI I LOGISTYKI,
PONIEWAŻ TO WY STAJECIE NA
PIERWSZEJ LINII I NIE MOŻECIE
PRACOWAĆ ZDALNIE.
JESTEŚMY Z WAMI I RÓWNIEŻ
PRACUJEMY. ZAWSZE MOŻECIE DO
NAS DZWONIĆ W SWOICH
SPRAWACH.**

**MAMY NADZIEJĘ, IŻ ZARZĄD
ANWIL S.A. ODPOWIEDNIO DOCENI
WASZE ZAANGAŻOWANIE I PRACĘ.**

MIĘDZYzakładowy Związek Zawodowy Pracowników Systemu Zmianowego ANWILU S. A. I Spółek ZMIANOWIEC 2/2020



KORONAWIRUS powoduje gorączkę, kaszel, duszności, bóle mięśni i zmęczenie.

Przenosi się drogą kropelkową, a więc podczas kaszlu, kichania czy mówienia.

Jak zapobiegać zakażeniu?



Często myj ręce, używając mydła i wody.



Kiedy kaszlesz lub kichasz, **zakrywaj usta i nos**.



Zachowaj co najmniej **1 metr** odległości od osób, które kaszlą i kichają.



Jeśli **wracasz z regionu**, gdzie występuje koronawirus i **masz objawy** choroby lub miałeś **kontakt z osobą zakażoną**, powiadom telefonicznie o tym stację sanitarno-epidemiologiczną lub zgłoś się do oddziału obserwacyjno-zakaźnego.

Infolinia NFZ

800 190 590

www.gov.pl/koronawirus

**W TYM SZCZEGÓLNIIE TRUDNYM CZASIE JAKIM JEST
WALKA Z KORONAWIRUSEM DBAJMY O SIEBIE, O NASZE
ZDROWIE ORAZ WZAJEMNIE SIĘ WSPIERAJMY !!!**

Wszystkie dokumenty dotyczące prewencji KORONAWIRUSA w ANWIL SA dostępne są pod tym linkiem:

<\\anwilInt01\PREWENCJA\ BHP\KORONAWIRUS>